

Утверждено

Директор МБОУ «Гимназия №21»



С.Ф. Хайрутдинов



Режим дня

МБОУ «Гимназия №21» дошкольное отделение

2021-2022 учебный год

2021

Режим дня на холодный период года в
МБОУ «Гимназия №21» Приволжского района г.Казани
на 2021 – 2022 учебный год

Режимные моменты	2-я младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40.-8.55	8.40-8.50 8.40-8.45	8.55-9.05
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.40	8.50.-9.40	9.10-11.00
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35-12.10	9.40-12.15	10.55-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.10- 12.20	12.15-12.25	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.25-12.45	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, организованная детская деятельность.Дополнительные услуги (кружки)	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.05
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.25	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00	16.25–18.00	16.30-18.00

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40.-9.00	8.40-9.00	8.55-9.00
Занимательное дело по физическому художественно – эстетическому развитию на прогулке	9.00.-9.15	9.00.-9.20	9.00-9.30
игры, наблюдения, труд на прогулке	9.15-12.10	9.20-12.15	09.30-12.35
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20	12.15-12.25	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.25-12.45	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Игры, самостоятельная, Совместная деятельность, организованная детская деятельность	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.05
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.25	16.15 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00

